

# Reflexion Menschenwürde

## Du als Konsument

- Werden in Geschäften, in denen Du einkaufst, sowohl Kunden als auch Angestellte jeglicher Herkunft/ Geschlecht/ Alter/ Lebenssituation/ Menschen mit Beeinträchtigungen auf Augenhöhe behandelt? z.B. *Lebensmittel, Kleidung, Online etc.*
  - Wenn ja/nein, woran merkst Du das?
  - Gibt es behindertengerechte Einrichtungen?
  - Werden in dem Betrieb/Dienstleister zukünftige Mitarbeiter anhand der Qualifikation und nicht aufgrund ihrer Herkunft/Alter/Lebenssituation/Menschen eingestellt?
  - Gibt es einen Betriebsrat?
- Notiere dir beim nächsten Einkauf mehrere unterschiedliche Produkte deiner Wahl und recherchiere, ob dieses Produkt, egal aus welchem Land, unter menschenwürdigen Bedingungen hergestellt wurde.
- Wo und unter welchen Umständen werden deine elektronischen Geräte (Handy, Tablet, Fernseher, usw.) produziert?
  - Ein großer Hersteller von solchen Geräten ist Foxconn. Wird die Menschenwürde in Foxconns Fabriken gewahrt?
- Wo und unter welchen Umständen werden nicht mehr verwendete Elektrogeräte recycelt?
  - Erachtest Du diese Umstände als menschenwürdig?
- Wie reagierst Du auf Hasspostings, bzw. politische Hetzkampagnen in den sozialen Medien, z.B. Facebook? Sind dabei stärkere Kontrolle durch den Anbieter oder anderen Institutionen notwendig?
  - wenn ja warum, wenn nein warum?
  - Wie stehst Du zu anonymisierten Einträgen?
  - Warum sind soziale Medien deiner Meinung nach geeignet oder nicht, soziale Kontakte auf Ebene der Menschenwürde zu fördern?



## **Dein Geld**

- Was macht Deine Banken und Versicherungen mit Deinem Geld?
  - Wird es an Firmen verliehen, die die Menschenwürde der MitarbeiterInnen, Lieferanten, KundInnen fördert oder verletzt?
- Stellst Du Firmen/Projekten Geld zur Verfügung (Aktien, Anleihen, Fonds, Crowdfunding etc)?
  - Wenn ja, weißt Du, ob diese Firmen/Projekte die Menschenwürde der MitarbeiterInnen, Lieferanten, und KundInnen bewahren?
  - Wie wichtig ist dir der Gewinn im Verhältnis zum gesellschaftlichen Zweck?
- In welchen Firmen/Projekten legt deine Versicherungen Geld an?
  - Wenn ja, wahren diese Unternehmen die Menschenwürde der MitarbeiterInnen, LieferantInnen, und KundInnen?
- Wie hat sich der Zusammenhang zwischen Geldwirtschaft und Realwirtschaft in den letzten Jahren entwickelt?
- Wer verdient/wer verliert aufgrund Deiner Geldanlagen?
- Wie wirken sich Spekulationen mit Aktien auf das Wohl der MitarbeiterInnen in einer Firma aus?

## **Dein Zuhause**

- Bist Du zufrieden mit der Einteilung Deiner persönlichen Kräfte (Zeit, Energie, Work-Life Balance)?
- Schenkst Du den Wünschen und Bedürfnisse anderer Personen in deinem Haushalt/Familie dieselbe Aufmerksamkeit, wie deinen persönlichen Wünschen und Bedürfnissen?
- Was ist “gewaltfreie Kommunikation”?
  - Wendest Du diese Kommunikationsart an?
  - Wie gehst Du bei Meinungsverschiedenheiten mit anderen Personen in Deinem Haushalt/Familie um?



## **Dein Umfeld**

- Wie respektvoll ist der Umgang miteinander...
  - in deiner Nachbarschaft?
  - in Deinem Freundeskreis?
  - am Arbeitsplatz?
  - in der Schule?
    - Gibt es Unterschiede im Umgang mit Personen anderen Geschlechts, Alters, Herkunft oder Beeinträchtigter?
- Wie reagierst Du, wenn Du an deinem Arbeitsplatz Mobbing erlebst?
- Gibt es in Deiner Arbeit Bereiche,
  - die die Menschenwürde von dir oder von anderen Personen fördern?
  - die für Dich oder für andere Personen menschenunwürdig sind oder anderen Personen Schaden hinzufügen?
- Leistet deine Arbeit einen sinnvollen Beitrag für Dein direktes Umfeld bzw. für die Gesellschaft insgesamt?
- Arbeitest Du um zu leben oder lebst Du um zu arbeiten?

## **Deine Welt**

- Setzt sich deine Gemeinde/Region/Staat/Gesellschaft für einen respektvollen Umgang mit Menschen unabhängig von Geschlecht/Alter/Herkunft/Lebenssituation/ Beeinträchtigungen ein?
- Welche positiven und negativen Beispiele kennst Du, wie die Menschenwürde in deiner Gemeinde/Region/Staat/Gesellschaft geachtet wird?
- Wie setzt Du Dich für die Wahrung der Menschenwürde in deiner Gemeinde/Region/Staat/Gesellschaft ein?

Notiz:

---

---

---

---

---

---

---

---

